

お知らせ

沖縄県医師会・沖縄県栄養士会・沖縄ファミリーマート社 3者連携による「おむすび」プロジェクトについて（お知らせ）

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、本県は、かつて「健康長寿県」として全国に知られておりましたが、近年は健康指標の低下が続いており、県民の健康づくりが大きな課題となっております。

こうした中、本会では、健康づくりを「難しく伝える」のではなく、県民の日常生活の中に自然に溶け込む形で、健康を身近に感じていただける取り組みが重要であると考え、今般、沖縄県医師会、沖縄県栄養士会、並びに沖縄ファミリーマートの3者連携により、「健康をもっと身近に届ける」ことを目的とした『おむすび』プロジェクトを実施する運びとなりましたので、ご案内申し上げます。

本プロジェクトでは、県民生活に身近なコンビニエンスストアを通じ、忙しい毎日の中でも無理なく健康を意識していただける商品として、「ガパオライス」と「ゴーヤーと豚肉のシブシー」の2種類のおむすびを開発いたしました。

今回のプロジェクトは、「健康をもっと身近に届けたい」という思いを3者で共有し、昨年10月から、およそ半年をかけて議論と試作を重ねてまいりました。

その中で、「忙しい毎日の中でも、無理なく健康を意識できる商品とは何か」、「沖縄らしさを大切にしながら、次世代にも食文化を伝えられる商品とは何か」といった視点を大切にしながら検討を進め、今般、販売開始を迎えることとなりました。

なお、当プロジェクトにて開発した商品は、令和8年5月26日（火）より、離島を含む県内ファミリーマート各店舗で販売される予定となっておりますので、ぜひこの機会にご賞味いただけますと幸いです。

沖縄県医師会・沖縄県栄養士会・沖縄ファミリーマート社 3者連携による「おむすび」プロジェクト

販売期間：令和8年5月26日（火）～6月29日（月）

販売場所：沖縄県内ファミリーマート各店舗（離島含む）

販売商品：①ガパオライス風おむすび ②ゴーヤーと豚肉のシブシーおむすび

沖縄県医師会・栄養士会監修

ファミマ

おむすび
プロジェクト 5/26〜

野菜×タンパク質の
満足おむすび

大きなおむすび
ガパオライス

知恵を手軽に
沖縄料理の

ゴーヤーと豚肉のシブシー
(玉子焼き入り)

※一部店舗で取れない場合がございます。※商品画像はイメージです。©2026.5.26(火)～6.29(月)