

## 第5回うりずんフェスタ



理事 稲富 仁



令和8年3月20日（金・祝）、沖縄県医師会館の周辺には朝から家族連れの笑顔が溢れていた。第5回うりずんフェスタの開幕である。例年より少し遅い開催となったが、季節はすでに春の気配に満ち、穏やかな日和に恵まれた。当日は2,655人が来場し、会場はひとときも途絶えることなく賑わいを見せた。オープニングセレモニーでは、沖縄県医師会の田名毅会長、沖縄県保健医療介護部の糸数公部長、南風原町の赤嶺正之町長からそれぞれご挨拶をいただき、華やかにイベントの幕が開いた。

10時半からは医師会館3階にて、本イベントの目玉である「お笑い・かかりつけ医」のステージイベントが開催された。今回のテーマは「かかりつけ医を中心とした医療連携体制の重要性」。難しくなりがちなテーマを県民の皆さんにいかに楽しく伝えるか、我々が最も重視したところである。FECオフィスと沖縄県医師会のコラボレーションによる健康コントは、笑

いの中に医療の本質を織り込んだ見事な演目となった。前半には玉城デニー沖縄県知事、後半には松本吉郎日本医師会会長という豪華なゲストが登壇され、会場は大いに沸いた。コントを挟んでの質疑応答では活発な意見が飛び交い、終始和やかで熱気ある時間となった。知事も会長も驚くほど話が巧みで、笑いあり、学びありの充実したフォーラムとなった。

事後アンケートでは、「笑いながらかかりつけ医の大切さや #8000・津梁ネットワークについて理解できた」という好意的な声が多く寄せられ、企画の手応えを感じた。一方で、「津梁ネットワークを登録しているが実感がない」「かかりつけ医に相談しにくい」といった率直なご意見もあり、現場の課題を改めて突きつけられた思いがした。こうした声こそ、次回への貴重な糧である。

屋内でも、各団体による多彩なブースが設置され、来場者の足を止めた。今回は新たにおも

と会による職業体験ブースが加わり、子どもたちの目を輝かせた。歯科医師会によるDoチェック、栄養士会による食育SATシステム、薬剤師会によるお薬相談会、次世代の健康教育推進事業のPR動画などと、その顔ぶれはこれまでで最も充実したものとなった。健康をテーマにしながらも、どのブースも体験型・参加型で楽しめる工夫が凝らされており、家族で一緒に回る姿が印象的だった。沖縄ファミリーマートと医師会・栄養士会共同で開発した近日発売予定のおにぎりの紹介コーナーも設置された。

長寿県沖縄の奪還を目指す取り組みとして、今年も会場の数か所に血圧計を設置し、定期測定の重要性と異常値時の対応について広く啓発した。測定に応じてくれた方は770人にのぼり、昨年をさらに上回った。年齢内訳を見ると、20歳未満110名、20代49名、30代170名、40代265名、50代121名、60代67名、70代以上48名と、まさに「働き盛り世代」の参加が目立った。血圧区分では正常血圧604名、Ⅰ度高血圧114名、Ⅱ度高血圧43名、Ⅲ度高血圧9名であった。今年気温が高めだったこともあってか、昨年と比べて高血圧者の割合はやや少なかった。異常値を示した方には丁寧に保健指導を行い、必要に応じて医療機関受診を促した。

屋外には史上最多となる45店舗が出店してください、会場を一層華やかに彩った。人気店には長蛇の列ができ、早々と売り切れる店舗も続出。食と健康が交差するうりずんフェスタらしい光景がここにもあった。

午後になると青空が一段と広がり、屋外ステージでは「がんじゅうさびら表彰」の表彰式が執り行われた。健康づくりに積極的に取り組む事業所・団体を称えるものであり、今年の【事業所部門】グランプリは沖縄行政システム株式会社、準グランプリは拓南商事株式会社および拓南製鐵株式会社であった。

【地域活動部門】グランプリは医療法人麻の会 首里城下町クリニック第一、準グランプリはAMCライフスタイル・クラスが選ばれた。表彰式に続いては、昨年も大好評だったアクター

ズスクールによるダンスパフォーマンスやカラフルコーラス、琉球BOMBERZによる躍動感あふれるダンスが披露され、ステージ前には自然と人垣ができた。恒例のパネ人間さんの圧倒的なパフォーマンスは今年も健在であった。そして最後のFECオフィスのお笑いスペシャルライブによる観客の爆笑と拍手がフィナーレを飾った。

天候にも来場者にも恵まれた第5回うりずんフェスタ。前回(3,471人)と比べると来場者数はやや減少し2,655人となったが、年齢構成を見ると10歳未満が最多で、次いで30～40代の親世代が多く、まさに家族ぐるみで健康を考えるイベントとして定着しつつあることを実感した。また、伸び悩んでいた県医師会公式LINEの登録者数がこのイベントを機に416名増加したことも、大きな成果の一つである。SNSを通じた継続的な情報発信につなげていきたい。「働き盛り世代」への健康啓発という観点からも、今年のフェスタは手応えのある一日となった。信頼され、親しみやすい医師会として、これからも県民の皆様とともに、長寿県沖縄の奪還という夢に向かって歩み続けていきたい。



# EVENT SCHEDULE

## 屋外特設ステージ

- 10:00~10:30 オープニングセレモニー
- 12:00~13:00 「がんじゅうさびら表彰」表彰式
- 13:00~14:00 アクタースクール ダンスパフォーマンス
- 14:00~14:30 カラフルコーラス
- 14:30~15:00 琉球BOMBERZ (FC琉球公式ダンスチーム)
- 15:00~15:30 パネ人間 (You Tuber)
- 15:30~16:00 FECオフィス お笑いスペシャルライブ

## 屋内EVENT (3F)

- 10:30~11:30 FECオフィス (お笑い・かかりつけ医)
- 14:00~15:00



FOLLOW ME



問い合わせ先

沖縄県医師会・沖縄県  
098-888-0087

〒901-1105  
沖縄県島尻郡 南風原町新川 218-9  
www.okinawa.med.or.jp

手術体験コーナー(おもと会)  
キャンセル待ち受付中



2階へお越しください♪

# うりずんフェスタ URIZUN FESTA

おいしく、たのしく、ちゃ〜かんじゅう Vol.5



# GUIDE MAP

2026 3.20 10:00-16:00 FRIDAY 春分の日

場所: 沖縄県医師会館  
主催: 沖縄県医師会・沖縄県

# GUIDE MAP



## 屋外常設ブース

- 1 「男女の更年期ケア情報ブース」  
スラヘルスジャパン(株)、  
秋元隆宏医師(琉球大学・東京大学)
- 2 NPO法人沖縄がん教育サポートセンター
- 3 血圧測定 (●)
- 4 UHA味覚糖
- 5 おきなわ清潔ネットワーク登録  
血圧測定・健康相談コーナー (●)
- 6 沖縄トヨタ BEV 車両展示
- 7 イライラ軽減体験コーナー
- 8 大崎食品衛生学研究所
- 9 ウッドリバーズ沖縄株式会社
- 屋内休憩スペース、お手洗い  
沖縄県小児保健協会
- お手洗い、おむつ替えスペース  
沖縄県医師会館1F、2F、3F

## 屋内常設ブース

- 1F
  - 10 ボディハインド体験コーナー
  - 11 ヒンクリボン沖縄
  - 12 沖縄県医師会・沖縄県栄養士会・  
沖縄ファミリマート (コラボ商品展示)
- 2F
  - 会議室1 豆つみ競争・マイ箸作り体験  
次世代の健康教育副読本の啓発
  - 会議室2 お茶相談会 (沖縄県茶業協会)
  - 会議室3 「つなごる夜縁室」〜こども縁日〜 (Social Nursing Laboratory)  
あなたの腎臓、大丈夫? (沖縄県慢性腎臓病対策協議会)
  - 会議室4 子ども職業体験クラス (おもと会)  
食育SATシステム (沖縄県栄養士会)
- 3F ラウンジ 次世代の健康教育推進事業 (P動画等)  
Just do itが生み出したアフリカ40年のキセキ (Harvest Moon)



1 タイ家庭料理BAAN	2 Libero	3 アイスオアシス1号	4 ROBEEES	5 NA-BA 生産企業組合
6 株式会社丸大	7 マルエスファーム	8 スープオン	9 みやび花巻・作元 琉球唐揚げ店	10 アクタースクール
11 カラフルコーラス	12 LIBERTY FORCE	13 Boulangerie enne	14 心とカラダを繋げる totonoi cafe kizuki	15 羊羊 YOYO AN FACTORY
16 琉球甘味 サンスンシ	17 おきなわBeeHappy + sonne-tea	18 赤瓦焙煎珈琲	19 琉球製菓人の魂 (贈りたい春の味をこの日も)	20 FC琉球
21 SHIHONOCURRY シホノカレー	22 ういーち	23 YAMADA COFFEE OKINAWA	24 DOSHA (ドージャ)	25 小島の珈琲 アグリメージュ
26 琉球製菓とスイーツ ホペイロラボ	27 あめいち食菓+ mokyubi	28 Jardan!	29 ヤマナカリー別館	30 フラモンパナ
31 スマートキッチン	32 OYATSUYA Ribon	33 酵素炭水 炭水化物削減 CHARCOAL	34 アンダーコア コーヒースタンド	35 citta しまのおやつ
36 OLY CAFF	37 BRICOLEUR	38 Alt.9 coffee (オルトアイコーヒー)	39 mimitab	40 KafuKari
41 Harvest Moon	42 cafe&bar zaizero	43 市場豆花店	44 シルクさふん	45 アレルギー対応Cafe S2bertz

－ 第5回うりずんフェスタ －



－ お笑いかりつけ医 －

