

沖縄県立中部病院感染症内科・地域ケア科 副部長 高山義浩 より

ネパールニューイヤーパーティのご報告

日時: 4月14日(日)12:00~15:00

場所: 若狭公民館3F ホール

皆さま

昨日はネパールのお正月(ヴィクラム暦)で、若狭公民会でお祭りがありました。ネパールと沖縄相互の文化紹介やネパール料理などで、地域住民との交流が深まりました。また、アクセスに躊躇しがちな医療や法律についての無料相談会も開催しました。

沖縄県立中部病院もブースを出して、よろず相談に対応するほか、血圧、血糖、尿検査など希望者に実施しながら説明しました。17の方がいらっしやって、14人がネパール人、1人がスリランカ人、2人が日本人でした。

沖縄県の在留外国人は、米軍関係を除くとネパール人が3,335人(2022年末)と最も多くなっています。日本語学校の留学生が中心ですが、料理店を経営されているなど地域に定着されている方も多く、支えあいのコミュニティがしっかりしていることが特徴です。留学生の方々も、コンビニ、レストラン、介護、工場など様々な領域でアルバイトをしながら、私たち沖縄県の暮らしを共に支えています。

以下、相談会を通じて、いくつかの気づきがありましたので、先生方と共有させていただきます。

1)健康不安を抱えながら沖縄で暮らしているネパール人は少なくない。体調不良の頻度は日本人と変わらないかもしれないが、沖縄の生活風土に馴染めてないからなのか(帰国すれば楽になれるのか)、沖縄に住み続けていいのか、判断できずに悩んでいる外国人が多かった。

→ 在留外国人でも、住民健診や職場健診の機会はあるが、どうしても流れ作業になっていて相談には応じきれしていない。外国人向けの健康相談会を市町村ごとに定期開催できると良い。

2)健康不安の相談先は、身近な友人や一般的なネット情報が多く、地域的な医療情報にはアクセスできていないようだ。たしかに探せば外国人向けの情報はあるにはあるが、日本語のウェブサイトにも埋もれており、外国人向けにナビゲーションできていない。

→ 医療や教育、生活、防災などを縦割りで情報整備するのではなく、沖縄県で暮らす外国人向けのワンストップ情報サイトがあると良い。

3) 体調不良時に、どこを受診していいかわからない。近隣のクリニックを受診しても、「うちじゃない」と言われることが多い。日本の診療所が、皮膚科とか、泌尿器科とか、脳神経外科とか、複雑に専門分化していることは、なんでも診てもらえるネパールと異なっていてカルチャーショック。どの医療機関を受診すればいいのか、具体的に教えてほしいとの相談が多かった。

→ 外国人の体調不良について、たらい回しにしない工夫が求められる。総合診療として外国人対応してくれる診療所リスト(できればグーグルマップ)があると良さそう。

4) 大きな病院に直接行ってみると、5千円余計にとられて衝撃を受ける(紹介状なしの選定療養費のこと)。外国人だからなのかと疑念をもっている人もいる。診療所から紹介状をもらって来るように言われるが、診療所では「うちじゃない」と言われており、いったいどうしたらいいのか？

→ 医療保険のある在留外国人、海外旅行保険に加入している観光客、医療保険のない短期ビザや特定活動(3か月)、海外旅行保険に加入していない観光客など、それぞれに推奨される受療行動についてのフローチャートが必要。病院ごとに異なるインバウンド自由診療の点数設定、一部の病院に認められている無料定額診療も含めて、受診先の問い合わせを受ける自治体や医療機関も認識した方がいい。

5) 女性から月経異常について相談が多かった。海外生活のストレスによるものだと思うつも、妊娠や婦人科疾患かもしれないと不安に感じながら暮らしている。ネットで違法に購入して中絶薬を使用する女性もいて、その後、体調不良や月経異常が長く続くも、受診すると法的な問題になるのではないかと恐れている人もいる。

→ 十分な性教育を受けずに来日している留学生も少なくない。学び直しの機会があると良い。ただし、文化的な配慮が必要(イスラム教徒のインドネシア人留学生にコンドーム配布してひんしゆくを買った例あり)。妊娠や中絶についてのピアサポートが望ましい。日本語学校や市町村保健師、産婦人科医会などが連携して支えられないか？

以上です。今後ともよろしく願いいたします。

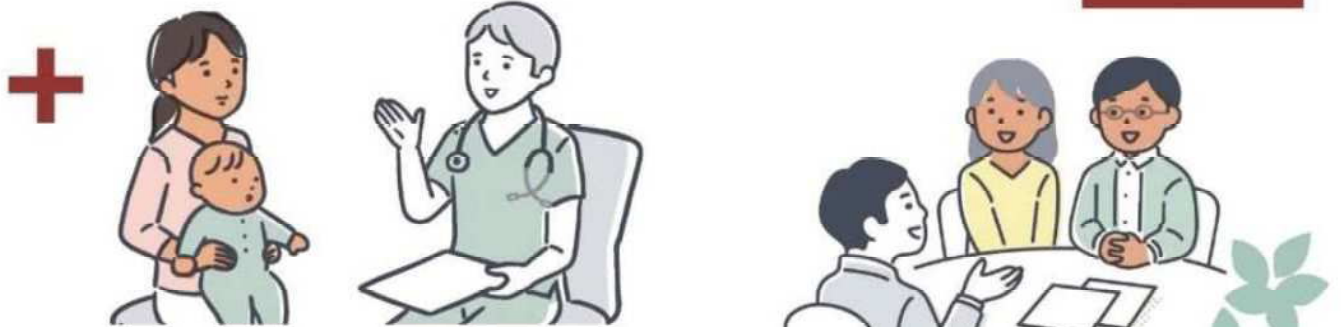
ネパール ニューイヤーパーティー

2024/2081

गीत तथा नृत्य मिठो नेपाली खानाका परिकारहरु राष्ट्रिय पोशाक को प्रदर्शनी तथा लगाउने अभ्यास

4/14 (日) 12:00 ~ 15:00 若狭公民館 3F ホール

入場無料
Entrance Free



स्वास्थ्य परामर्श कानुनी परामर्श
 からだのこと せいかつのこと そうだんできるよ

おいしちゃん
 おきなわちゅうびょういん
 たかやまよしひろせんせい



まきやほりしんせい
 かまたしんせんせい
 べんごちゃん



こまっていること
 おいしちゃん・べんごさんに
 むりょうでそうだんできます

【主催】 那覇市若狭公民館 098-917-3446

【共催】 沖縄ネパール友好協会 (ONFA)

【協力】 Tamang Society Japan Okinawa Regional、Rapti Society Japan
 多文化ネットワーク fuふ!沖縄、NPO法人 沖縄国際人材支援センターIRESCO
 学校法人 SOLA学園
 沖縄県立中部病院、真喜屋法律事務所、一般社団法人観光危機管理研究所





