

健診センターでの働き方



社会医療法人友愛会 豊見城中央病院附属
健康管理センター

西平恵梨

健診センターとはどんなところ？

社会医療法人 友愛会
健康管理センターのご紹介



友愛会健康管理センター紹介スライドより

友愛会の施設

設立年：1978年

主な施設：友愛医療センター・豊見城中央病院・友愛園

豊見城中央病院附属健康管理センター

豊崎クリニック

総職員数：2,285名

(2023年4月1日現在)



友愛会健康管理センター紹介スライドより

施設概要

- ・ 名 称 豊見城中央病院附属 健康管理センター
人間ドック健診施設機能評価認定
- ・ 所在地 豊見城市字豊崎3番49
- ・ センター長 鈴木 真
- ・ 開設日 **平成22年4月1日**(新築移転)
- ・ 建 物 鉄筋コンクリート造 4 階建
- ・ 駐車場 170台
- ・ 診療科目 内科、婦人科、乳腺外科
- ・ 1 日平均受診者数 **109名**

友愛会健康管理センター紹介スライドより

健診事業の沿革

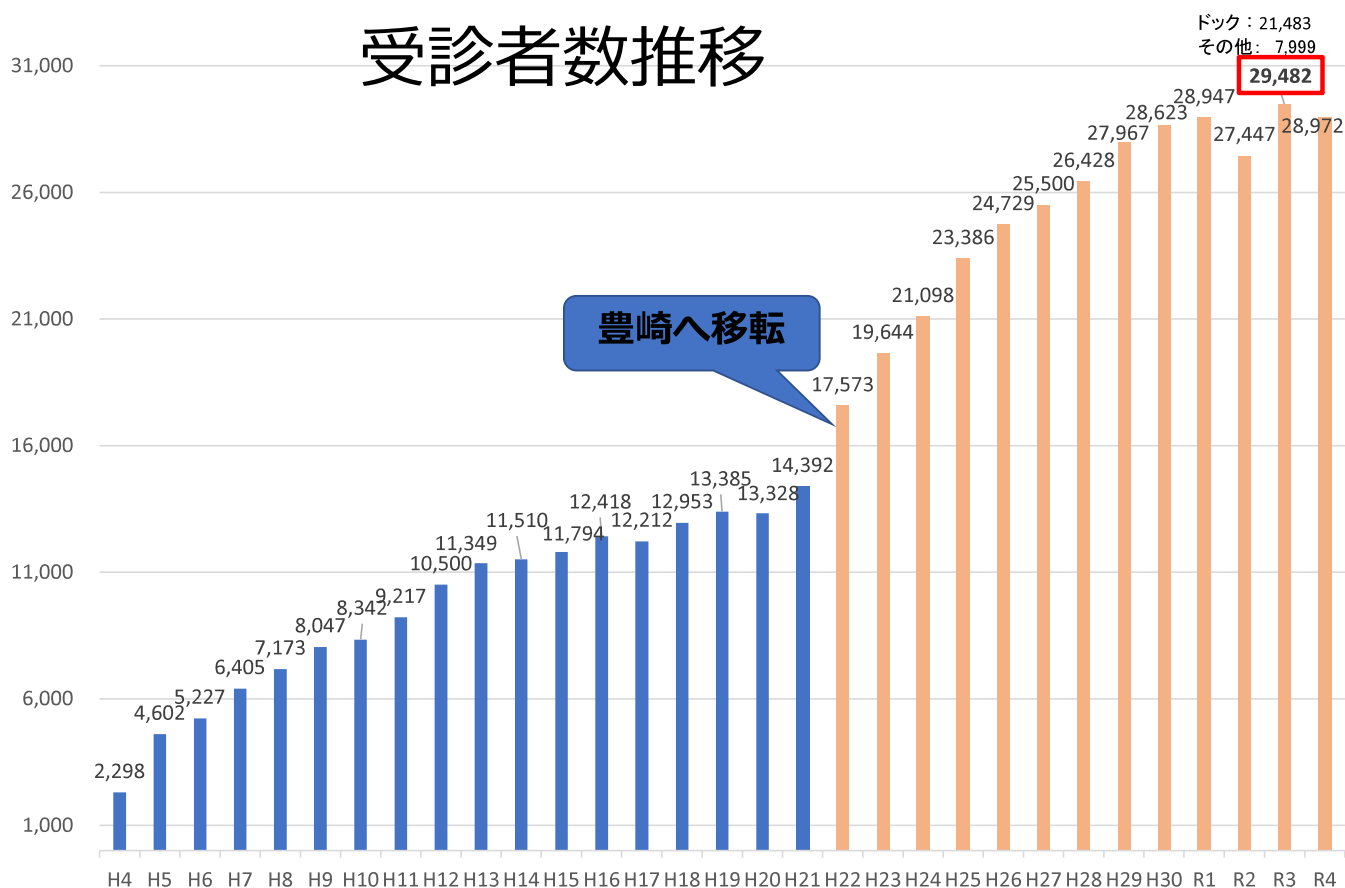
- ・ 昭和57年 本院開設の2年後に予防医療、健診事業をスタート
- ・ 平成 4年 本院3階フロアに健診専用フロアオープン
- ・ 平成22年 豊崎に新センター移転オープン
- ・ 平成25年 デジタルマンモグラフィ 検診施設画像認定
- ・ 平成28年 人間ドック健診施設機能評価 認定
- ・ 令和 5年 **人間ドック健診施設機能評価 Ver4 更新**

医療情報管理PHRアプリ

NOBORI-PHR 県内初導入

友愛会健康管理センター紹介スライドより

受診者数推移



友愛会健康管理センター紹介スライドより

1 階フロア紹介



総合受付カウンター
CT・MR検査室
クリニック
検体検査室
医局、事務管理室、サーバー室

友愛会健康管理センター紹介スライドより

2・3 階検査フロア紹介



県内初の男女別検査フロア



友愛会健康管理センター紹介スライドより

2・3階フロア紹介（内視鏡検査室）



友愛会健康管理センター紹介スライドより

4階フロア紹介



東シナ海一望



結果説明室
個別保健指導室
検査予約カウンター
レストラン
待合展望室

友愛会健康管理センター紹介スライドより

様々なニーズへの対応①

オプション検査

MAST36 (アレルギー検査) +	大腸カメラ +	乳房エコー (超音波) +
頭部MRI・MRA + 頸動脈エコー +	動脈硬化検査 (ABI/PWV) +	子宮頸がん検査 (診察・頸部細胞診・経膣エコー) +
頸動脈エコー +	甲状腺検査(エコー・ホルモン検査・TSH・FT4) +	HPV (ヒト・パピローマウイルス) 検査 +
MCIスクリーニング検査 +	胃健康度検査 (ピロリ菌検査・ペプシノゲン検査) +	おりもの検査(淋菌・クラミジア) +
胸部CT +	前立腺がん検査(PSA) +	超音波骨密度検査 +
生活習慣病検査A +	視野検査 +	
生活習慣病検査B +	腸内フローラ検査 +	
内臓脂肪面積測定 (インピーダンス法) +	マンモグラフィ +	

様々なニーズへの対応②

当院の特色

- 検査は完全男女別フロア (女性フロアはスタッフ全て女性)

→特に女性受診者の満足度が高い

- 診察時間と結果説明時間を分ける

→事前に診察することで検査のリスク判定を行い安全に検査を行なえる (場合によっては検査項目の変更などを行う)

→必要に応じて追加の検査を勧めることができる (甲状腺や乳腺検査など)

→別途時間を設けることで丁寧な結果説明を行える

様々なニーズへの対応③

当院の特色

- 健康管理センター外来（一般内科・ピロリ外来・婦人科外来）
→結果に応じて当院外来、友愛医療センター、豊見城中央病院と紹介できるため、2次検診や精査、フォローを繋げやすい
- スリム倶楽部（豊見城市生活習慣病予防教室の委託業務）
- スポーツジムとの連携(簡単エクササイズ教室)
- ドクターズデイ
→年2回日曜にドクターズデイを設けている

「次回も当センターを受診したい」 **94.7%**

新たなニーズへの対応①

DX推進（検査画像が見られるPHR）

→医療情報共有アプリ
NOBORI（ノボリ）
県内初導入！

スマートフォンで、健康診断、人間ドックの結果や画像を確認し、自身の健康管理に活用ができる医療情報共有アプリ

当センターのDXへの取り組みが紹介されました

県内で初の「検査画像が見られるPHR」を導入した経緯やDX推進の方針など、当センターの取り組みについて、沖縄県の企業のDX化を推進する県の外郭団体「一般財団法人沖縄ITイノベーション戦略センター（ISCO）」から取材を受け、鈴木センター長のインタビューがResorTech Okinawaのホームページにに掲載されました。」

「健康診断結果は日々の生活の指標になるデータ。でも、郵送されてきた際に一度見るだけですぐに忘れられてしまう場合がほとんどです。受診者がいつでも見られるデータとして持てるものにし、ご自身の健康に目を向ける機会を増やしたいと思いました。同時に、医師や看護師をはじめとする職員がアナログな情報管理に時間を取られ、大変な思いをしている様子も日々目にしており、何とかしなければと感じていました」



友愛会健康管理センター センター長の鈴木さん

新たなニーズへの対応②

AI等活用したオプション検査導入予定（一部抜粋）

- ①睡眠検査(睡眠中の体内の動脈血の酸素飽和度検査)
- ②マイシグナル(膵臓がんリスク検査)
- ③脳海馬AI解析検査(脳の健康状態を検査)
- ④AI骨健康検査（骨粗しょう症の早期発見）

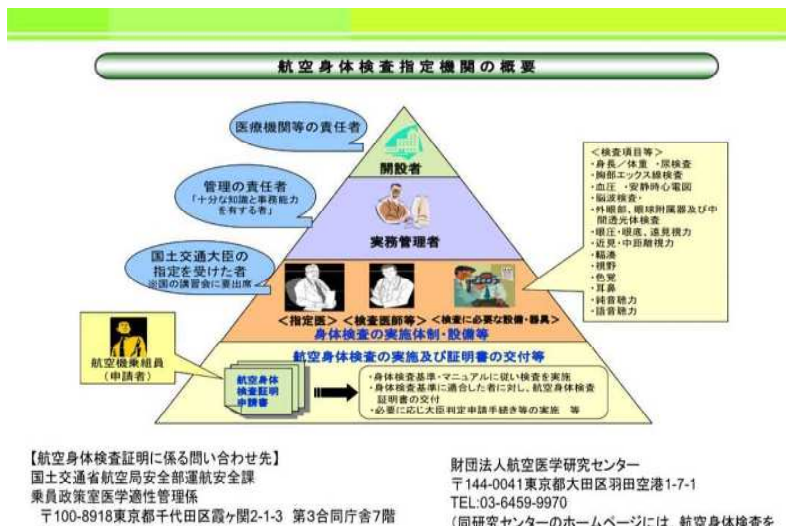
新たなニーズへの対応③

航空身体検査指定機関の認定

指定航空身体検査医1名

2024年より航空身体検査指定機関に認定され、稼働予定

今年度指定検査医3名取得予定



職員構成及び専門資格一覧

所属医師数		2024年1月現在
常勤医師	7名	人間ドック健診専門医、認定医、指導医 総合内科専門医 認定内科医 糖尿病専門医、研修指導医
非常勤医師	15名	婦人科専門医 消化器専門医、内視鏡専門医 消化器がん検診学会総合認定医 乳がん検診超音波検査実施判定医 検診マンモグラフィ読影認定医 産業医

職員構成及び専門資格一覧

2024年1月現在

保健師	6名	人間ドックアドバイザー 日本糖尿病療養指導士
看護師・准看護師	22名	
診療放射線技師	7名	消化器内視鏡技師 検診マンモグラフィ読影認定放射線技師 胃がんX線検診技術部門B資格認定 胃がんX線検診読影部門B資格認定 医療情報技師
臨床検査技師	12名	超音波検査士（消化器・循環器・体表臓器・泌尿器領域） 乳がん検診超音波検査実施技師
栄養管理士	2名	
看護補助者	5名	
事務職員	39名	安全衛生管理者 メディカルクラーク（医科）

健康管理センターでは

実際の1日の稼働数は・・・

1日 平均109名受診

午前 100名弱

午後 約25名程度

1日の勤務実態は、

診察・・・3-4名

内視鏡・・・5-6名

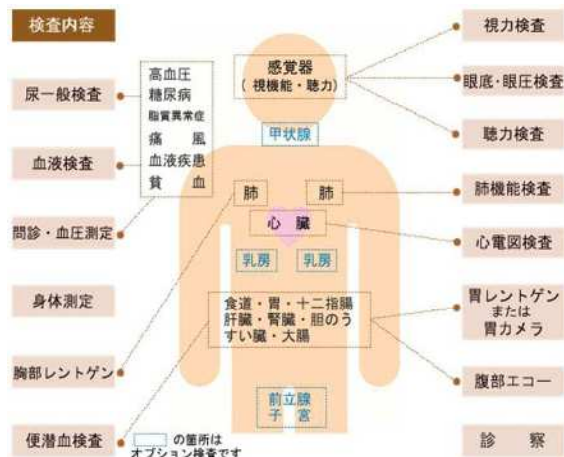
婦人科検診・・・2名

→上記の医師で交代しながら結果説明・・・10名程度/日

脳ドック読影・結果説明 1名（脳外科専門医）

乳腺検診画像読影医 1名（遠隔）

胸部CT読影医 1名（遠隔）



健康管理センターでの勤務形態

実際の1日の稼働は・・・

常勤医 7:30~17:30

非常勤医 (4h) 9:00~13:00

10:00~14:00

12:00~16:00



→非常勤医は専属で勤務している先生や、他施設と兼務、

また産業医を兼務されている先生も所属している

(フリーランス)

女性医師の働き方について

ライフスタイルに合わせてフレキシブルに勤務

非常勤女性医師：7名

勤務日数：週1～3回 曜日固定勤務

勤務時間：9時、10時～

勤続年数：10年以上勤務 3名

有給取得率：108.5%(平均取得率)

※有給休暇、時間休の取得可能

※ワークライフバランスの推進

※急な休みでもセンター内での応援体制、友愛会 法人内の代診(連携)あり

2024年1月現在

友愛会健康管理センター紹介スライドより

健診センターで 働いてみたら・・・



健康管理センターで働くきっかけ

経歴

幼少期～ 鍵っ子で寂しかったため、放課後はお家にいてくれる子だくさんの母親を夢見る
持病で入退院繰り返したきっかけで医師を目指す

2011年 医学部卒業・初期研修開始

2013年 後期研修開始・第1子出産

2014年 産後7ヶ月で復帰～時短勤務→フルタイム勤務～

子どもの体調不良が続き入院

親の病気で介護が始まる

転勤～フルタイム勤務～

2015年 第2子出産・産後3ヶ月で復帰～隔日出勤～

2016年 夫の転勤で県外へ～休職～

第3子出産

2018年 第4子出産・沖縄へ帰郷

2019年 外来バイト（初めての健診業務）

2020年 健康管理センターで非常勤勤務開始～週3・4日勤務～

2022年 第5子出産、健診情報管理指導士（人間ドックアドバイザー）取得

2023年 産後3か月で復帰～週1で勤務～

人間ドック認定医取得

マンモグラフィ読影認定医取得

産業医取得



フルタイムで復職するのは難しく、キャリアを悩んでいた
時に、乳児健診で出会った小児科の先生の

『細く長く仕事をすればいいのよ』

という言葉と夫の後押しで、転科して復職する事を決める

1日のスケジュール

出勤日

5:40	起床		
6:00	子供を起こす	朝食	登校準備
6:50	出発		
	送迎（3か所）		
9:30	出勤		
(4h)	健診業務		
14:00	退勤		
15:00	お迎え（3か所）		
	習い事や塾の送迎		
18:00	帰宅		
	夕食作り	子供の入浴	
19:00	夕飯	片付け	
20:00	子供の学校準備	宿題のチェック	
21:00	寝かしつけ		
22:00	家事		
24:00	勉強	アニメ・読書	PTA作業
1:00～2:00	就寝		

勤務日以外は・・・

- ・赤ちゃんのお世話
- ・食事の作り置き
- ・その他家事
- ・自分、子供の病院受診
- ・PTA役員会合参加

・PTAの自宅作業

土曜・・・1日習い事の送迎

日曜・・・家事と学校の準備

時々外出

ドック医の勉強？

学会

日本人間ドック学会

- ・ 日本人間ドック学会学術大会
- ・ 判定区分
- ・ 検診フォーマット
- ・ 認定医制度
- ・ 専門医制度（人間ドック健診専門医）
- ・ 指導医制度、研修施設認定
- ・ 健診情報管理指導士（人間ドックアドバイザー）：医師、保健師、管理栄養士
- ・ 研修会など



日本総合健診医学会

- ・ 日本総合健診医学会
- ・ 日本人間ドック学会と合同しており、人間ドック健診専門医制度の単位取得可
- ・ 総合健診医認定制度（2023年～）



ドック医の勉強？

人間ドック認定医

認定医制度について

平成11年度(1999)より養成を開始しました"人間ドック認定指定医制度"は、平成18年度(2006)より、医師個人正会員(A会員)の方に選抜されやすい制度へと抜本的な見直しを行い"人間ドック認定医制度"として単位取得制に移行致しました。

認定医制度の建設計画等について

認定医制度の基本理念は次のとおりです

1. わかりやすい単位制度
2. 選択制による自主管理

指定期間

1. 人間ドック健診専門医制度が日本総合健診医学会との合同事業となったことにより、従来の「人間ドック認定医研修会」は名称を「人間ドック健診専門医・専門医研修会」と改称します。「人間ドック健診専門医制度」につきましては、こちらのホームページをご確認ください。//www.seemj.or.jp/
2. 人間ドック認定医は従来どおり、未試験制度です。
3. 認定（更新）条件は、学術大会や研修会への参加単位制となり50単位が必要です。
4. 人間ドック健診情報管理指導士の認定資格をお持ちの方に5単位が加算されます。
5. さらに人間ドック健診情報管理指導士の資格をお持ちでブラッシュアップ研修会に参加されれば7単位加算となります。（2回参加分まで加算）
6. 平成22年(2010)4月より日本内科学会認定内科医は2単位から5単位に変更します。また日本医師会認定産業医は2単位から5単位をお持ちの方にそれぞれ単位が加算されます。申請時（申請年度の3月末時点）に有資格者が対象となりますので認定医(専)しをご提出下さい。
7. 同一の学術大会で専修・共同演者として複数回発表をしても、各1講義のみカウントと致します。
8. 認定医の認定（更新）は日本人間ドック学会医師正会員(A会員)を対象とします。

認定医制度 - 単位表

適用開始日：2022年4月1日から
最終認定日：2023年4月

認定医地位チェックリスト（エクセル）ダウンロードはこちら

適用開始日：2022年4月1日から下記の項目・単位数を適用する。変更点を赤字で表記しています。

NO.	項目	単位	備考
1	日本人間ドック学会学術大会 一般演習(個人発表・ポスター)	5単位	同一の学術大会で専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
2	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
3	日本人間ドック学会学術大会 一般演習(個人発表・ポスター)	5単位	専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
4	日本人間ドック学会学術大会 一般演習(個人発表・ポスター)	5単位	専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
5	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
6	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
7	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
8	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
9	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
10	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
11	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
12	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
13	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
14	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
15	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
16	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
17	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
18	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
19	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
20	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
21	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
22	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
23	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
24	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
25	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。
26	学術大会・研修会(2泊3日)	5単位	学術大会・研修会(2泊3日)は、専修・共同演者として複数回発表しても、各1講義のみカウントと致します。

※新規認定・更新には【合計50単位】以上取得することが必要です。
※新規認定は5の指定講義を含むこと
※他学会（22.23.24）認定資格一覧はこちら

ドック医の勉強？

人間ドック健診専門医

人間ドック健診専門医

申請要項

1. 日本医師会推薦の研修施設で、2年以上の研修期間を有する者。

2. 専門医認定試験受験申請時に、5年以上あるいは本会認定の研修施設で5年以上あり、研修期間満了していること。

3. 本会あるいは本会認定の施設で研修期間満了後に、所定の研修プログラム履修状況を有し、5年以上の研修期間を有する者。

4. 医師会認定の研修施設で、2年間の研修修了し、認定医・専門医の資格を有する者は、前記3)の要件として本会あるいは本会認定の施設で5年以上「研修施設」での人間ドック研修研修3年以上の研修として研修での研修期間を有する者。

5. 専門医認定試験にて所定の成績を有していること。

(注) 本会=日本総合研修医学会、本法人=日本人間ドック学会

【重要】2018年度以降 認定条件について

専門医認定委員会が検討した結果、2018年度から委員数(研修5年・今年度・3年)及び研修施設(研修22年間の研修修了)を終了し、認定要件の認定医・専門医の資格を有する場合は研修期間(今年度)・今年度・資格認定(今年度・今年度)と条件が緩和されました。

1. 日本医師会推薦の研修施設で研修としての研修期間を有する者。

2. 専門医認定試験受験申請時に、3年以上あるいは本会認定の研修施設で5年以上あり、研修期間満了していること。

3. 本会あるいは本会認定の施設で研修期間満了後に、所定の研修プログラム履修状況を有し、5年以上の研修期間を有する者。

(注) 本会=日本総合研修医学会、本法人=日本人間ドック学会

人間ドック健診専門医 単独試験

●更新条件の段階単位は、50単位とする。
●30単位以上は、本会・本法人の企画への参加による取得とする。

科目	単位数	科目の振り分け	科目の振り分け	備考
1. 人間ドック健診学	10	2	1	科目「人間ドック健診学」を履修し、かつ「人間ドック健診学」の単位を有していること。
2. 人間ドック健診学	10	2	1	科目「人間ドック健診学」を履修し、かつ「人間ドック健診学」の単位を有していること。
3. 人間ドック健診学	10	2	1	科目「人間ドック健診学」を履修し、かつ「人間ドック健診学」の単位を有していること。
4. 人間ドック健診学	10	2	1	科目「人間ドック健診学」を履修し、かつ「人間ドック健診学」の単位を有していること。

●専門医認定への要項

項目	単位数	備考
1. 人間ドック健診学	10	科目「人間ドック健診学」を履修し、かつ「人間ドック健診学」の単位を有していること。
2. 人間ドック健診学	10	科目「人間ドック健診学」を履修し、かつ「人間ドック健診学」の単位を有していること。

●その他

●認定医・専門医の認定

●認定医・専門医の認定

●認定医・専門医の認定

ドック医の勉強？

人間ドック健診専門医

人間ドック健診専門医制度 Q & A

①専門医資格について

No.	質問	回答	更新日
1	現在、学会に加入したばかりで今後専門医資格を考えています。用済している施設は研修施設ではありませんが、研修施設はどのようにしたら、良いでしょうか。	本HPの研修施設専門医一覧をご確認ください。研修を希望する施設へ連絡をお願いします。研修施設の受け入れ体制および研修体系等は当事務所にて相談の上、ご確認ください。 参照：http://www.senroni.jp/facility/	2017/4/1更新
2	研修施設での研修は、常勤でないといけないのでしょうか。非常勤でも可能ですか。	研修施設は、専任常勤としておりますが、定期的に出社などで、継続して勤務していただければ可能です。 ※申請時に研修終了証明書の提出が必要のため、その際研修施設長の了解のもと、署名・捺印での取得が可能です。 「週明け(土曜)や年明けの短期集中の研修に関しては、研修施設としては認めません」	2014/4/15更新
3	専門医更新申請期間と申請方法について、教えてください。	試験は例年10月に実施されていますが、7月上旬より更新申請受付を開始し、7月～8月頃の約1カ月間の申請期間となります。 6月末に申請書類を本ホームページに掲載いたしますので、ダウンロードの上、申請期間内に自身の会員である学会へ申請してください。	2022/4/25更新
4	テキストや試験問題は販売されていますか。	試験及び認定開始後のセルフトレーニングのために、人間ドック健診専門医試験問題集(出版社：(株)サイエンス)と人間ドック健診専門医試験問題集(出版社：(株)サイエンス)を販売しております。 ※人間ドック健診専門医試験問題集は毎年一度改訂しておりますが、改訂の際は本ホームページでもご案内いたします。	2022/4/25更新

人間ドック健診専門医制度 Q & A

No.	質問	回答	更新日
5	専門医試験の試験形式と試験時間、試験科目について教えてください。	筆記試験問題は、マークシート方式(100問/100分間)です。(問題集と追加問題合わせて100問) ※注：合格標準は現在非公表です。	2014/4/15更新
6	専門医更新の資格要件はありますか。またその後の更新の認定期間はどうなりますか。	体系的に医学知識ははたまりません。専門医更新の資格要件は5年更新となります。但し、病状、留学等特殊な事情な場合のみ人間ドック健診専門医認定委員会でご審査します。 ※5年間の認定期間内に50単位取得できない、必須科目を満たさない、実績報告書が提出できない場合は、専門医資格を喪失します。 ※更新後の認定期間も5年間となります。	2022/4/25更新
7	専門医更新申請に提出する「実績報告書」とはなんですか。	ただし、海外対応として、新型コロナウイルス感染症拡大を考慮し、2020年3月20日付で、人間ドック健診専門医(2020年度)の更新は、1年間は延期されています。 専門医は更新時に「実績報告書」として人間ドック健診専門医認定委員会にご提出いただく必要があります。実績報告書の書式は以下よりダウンロードいただけますので、ご報告の上、ご準備ください。 参照：https://www.senroni.jp/wp-content/uploads/2022/06/koushininnissaiyo-sin.pdf	2022/12/1更新

ドック医の勉強？

その他

日本乳がん検診精度管理中央機構

- ・ 検診マンモグラフィ読影認定医
- ・ 乳房超音波医師

産業医（50単位）

- ・ 産業医科大学産業医学集中講座
- ・ （日医指定）医師会産業医基礎研修会

肺がんCT検診認定機構

- ・ 肺がんCT検診認定医師

日本不整脈心電図学会

- ・ 心電図検定

健診センターで働いてみて・・・

仕事のモチベーションは？

→臨床の診断や治療の場とは違った形で患者さんへのアプローチが必要である事が学べた

- 病院へ受診する方とは違って、多くの方は職場の規定が動機となって受診している
- そもそも体調が悪いなどの病識が無いため受診へつなげられない方もいる
- ましてや、**予防医学の観点で**の生活改善となると、仕事や日常生活の変更が必要になる事に困難感を感じる方が多い

→受診者さんの仕事や勤務環境、食事・飲酒・運動習慣、生活・家庭環境やストレスや精神面など、多岐にわたる情報収集が必要となる

健診センターで働いてみて・・・

仕事のモチベーションは？

健診結果をいかに理解してもらい

『なぜ生活改善や二次検診・治療が必要なのか』というわかりやすい説明ができるかということ

受診者さんの生活環境を聞きながら

日常をできるだけ変えずに

取り組める事を“一緒に”考えるよう心がけている

(通院・闘病生活ではない、より普通の日常を)

→丁寧な説明を心がけ

受診者さんと一緒に日常の取り組みを共有できた時、理解できたと喜んでもらった時、次年度検診結果が改善していた時などにやりがいを感じる事が結果として、私自身のモチベーションにも繋がっている

(人間ドックは検査項目こそ少なけれ、奥が深く面白いです)

健診センターで働いてみて・・・

今後の展望・・・

受診者さんへのより良い説明ができるよう、さらなる研鑽を積みたい

→様々な研修会受講や資格取得を目指す

→自分で情報収集、キャリアの構築が必要

様々な生活・労働環境などの見聞を広め、より身近なアドバイスができるようになりたい

→健診センターよりさらに生活に近い職場や学校、地域健診なども今後やっていきたい

→産業医を取得できたので、今後産業医も兼務したい

子育てや体調が落ち着いたら、フルタイムへ復帰も検討したい



健診センターで働いてみて・・・

結果・・・職場はとても働きやすい！

- 非常勤医師が多く、様々な事情で時短勤務を必要としている先生方が勤務している
- 和気あいあいとしており、お休みが必要な際は交代でシフト出勤して助け合って働いている
- 医師間だけではなく、事務の方やセンターをあげて勤務形態を柔軟に対応して頂き、様々な事情でも仕事を続けられるようなフォローをしてもらっている

健診センターで働いてみて・・・

- 自分や家族に合った仕事復帰ができた（自分や家族）
- 体調に無理なく仕事を継続できている（体調）
- 医師という仕事を通して、また、社会の一員として貢献したいという目標が微力だが叶えられた（仕事）
- 勤務していく中で新たな目標ができ、またそれを叶えやすい環境にある（キャリア）
- 健診センターの同僚の先生方にも仕事、子育てなど様々な相談ができやすく参考になっている（職場環境）
- 子供と一緒にいる時間が確保できているという実感がある（子育て）



→自分・家族・子育て・病気・キャリア・職場環境、
いろいろな変化の中でも柔軟に対応しながら
“仕事を続ける”という事を諦めずに。

ご清聴ありがとうございました。

