

第30回沖縄県医師会県民公開講座  
「長寿奪還！みんなで考えよう働き盛りの健康づくり！」

日時：令和5年11月11日（土）13:30-16:00

場所：沖縄県医師会館3階ホール（WEB配信併用）

総合司会：沖縄県医師会理事 玉城研太郎 先生

1. 挨拶（10分）（13:30-13:40）

沖縄県医師会 安里哲好 会長  
沖縄県保健医療部 系数 公 部長

2. シンポジウム「働き盛り世代の健康づくりは長寿奪還のカギ」

座長：沖縄県医師会 65歳未満健康・死亡率改善プロジェクト委員長代行  
すながわ内科クリニック院長

砂川博司 先生

座長：沖縄県医師会 65歳未満健康・死亡率改善プロジェクト副委員長  
琉球大学保健管理センター所長

崎間 敦 先生

● 特別企画（13:40-14:15）

（1） 「働き盛り世代の健康が危ない！まずは血圧から始めよう」（15分）

砂川博司 先生

（2） 「血圧対策、はじめの一步」（20分）

崎間 敦 先生

● シンポジウム（14:15-15:50）

（1） 働き盛りの高血圧治療～診療所から～（15分）（14:15-14:30）

中部地区医師副会長／今井内科医院院長  
今井千春 先生

－エクササイズ（名桜大学協力）（10分）（14:30-14:40）－

（2） 産業医と仲良くしましょうね～産業医と一緒に健康経営～（15分）（14:40-14:55）

沖縄県医師会理事／那覇西クリニック理事長  
玉城研太郎 先生

（3） 健康経営への取り組み～出来る事から始めよう～（15分）（14:55-15:10）

健康経営優良法人2023  
大同火災海上保険株式会社 人事課長代理  
外間勇人 様

－ディスカッション（40分）（15:10-15:50）－

3. 閉会（15:50-16:00）