

令和元年6月25日

# 平成31年度 特定健診等に関する資料

沖縄県国民健康保険団体連合会

# 目 次

1 平成31年度受診券の取り扱いについて	P1
2 自己負担額 平成31年度特定健康診査	P3
3 平成31年度健康診査について	P4
4 平成31年度健診結果の送付先	P10
5 特定健診等の請求データ作成における留意事項	P11
6 平成31年度特定健診受診券の有効期限	P14

## 変更履歴と正誤表(H31)

項番	変更日付	頁数	変更内容	変更箇所	誤	正
1	2019/3/7	9	3平成31年度健康診査について (生活保護者)	中城村 4.案内方法	①受診券→空欄	①受診券→○
2	2019/3/7	10	4 平成31年度 健診結果の 送付先	中城村 連絡先	098-935-2131	098-895-2131
3	2019/6/25	5	3平成31年度健康診査について (40歳未満国保)	久米島町 5.自己負担額	1,000円	負担なし
4	2019/6/25	7	3平成31年度健康診査について (社保)	久米島町 5.自己負担額	1,000円	負担なし

## 1 平成31年度受診券の取り扱いについて

重複受診の防止と健診受診勧奨に活用するために、平成23年度より国民健康保険被保険者証に『特定健診受診日記載欄』を設けています。特定健診を実施された際は、その受診日を記入していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

	保険者名	内 容			健診機関での取り扱い
		被保険者証	特定健診	がん検診等	
1	那 覇 市	○	○	○	
2	うるま市	○	○		
3	沖 縄 市		○		
4	宜野湾市	○	○	○	
5	宮古島市	○	○		
6	石 垣 市	○	○		
7	浦 添 市	○	○		
8	名 護 市	○	○		
9	糸 満 市	○	○	○	
10	国 頭 村	○	○		
11	大宜味村	○	○		
12	東 村	○	○		
13	今帰仁村	○	○		
14	本 部 町	○	○		
15	恩 納 村	○	○		
16	宜野座村	○	○		
17	金 武 町	○	○		
18	伊 江 村	○	○		
19	読 谷 村	○	○		
20	嘉手納町		○	○	受診券の右側は、健診機関にて保管、左側は被保険者へ返却。 ※左側は、がん検診等受診券のため。

	保険者名	内 容			健診機関での取り扱い
		被保険者証	特定健診	がん検診等	
21	北 谷 町		○	○	
22	北中城村	○	○		
23	中 城 村	○	○		
24	西 原 町	○	○	○	結果説明の連絡欄部分は切り取り、町役場へ送付。
25	豊見城市	○	○	○	
26	八重瀬町	○	○	○	
27	与那原町	○	○		
28	南風原町	○	○		保険者控えは切り離して保険者へ送付する。
29	久米島町	○	○		
30	渡嘉敷村	○	○		
31	座間味村	○	○		
32	粟 国 村	○	○		
33	渡名喜村	○	○		
34	南大東村	○	○		
35	北大東村	○	○		
36	伊平屋村	○	○		
37	伊是名村	○	○		
38	多良間村	○	○		
39	竹 富 町	○	○	○	
40	与那国町	○	○		
41	南 城 市		○		
42	医師国保		○		

## 2 自己負担額 平成31年度特定健康診査

沖縄県内全41市町村国保 自己負担額なし

※H30国民健康保険運営方針より

### 3 平成31年度健康診査について(40歳未満国保)

平成31年2月1日現在

	保険者 番号	市町村	40歳未満国保													
			1 健診対象者		2 健診の実施方法		3 対象者の 年齢	4 案内方法			5.自己負担額(円)					
			対象	対象外	集団健診	個別健診		①受診券	②ハガキ	③その他	定額 負担	集団		個別		
										課税	非課税	課税	非課税			
1	470013	那覇市	○		○	○	20歳～39歳	○				0	-	-	-	-
2	470039	うるま市	○		○		19歳～39歳		○			-	1,000	0	/	/
3	470047	沖縄市	○		○	○	18歳～39歳	○				0	-	-	-	-
4	470054	宜野湾市	○		○	○	16歳～39歳	○		ポスター、防災無線、市報、自治会配布チラシ		0	-	-	-	-
5	470062	宮古島市	○		○	○	20歳～39歳		○			0	-	-	-	-
6	470070	石垣市	○		○		20歳～39歳					1,000	-	-	/	/
7	470088	浦添市	○		○	○	30歳～39歳	○		浦添市ホームページ、ポスター、納税通知書 に健診に関するお知らせを同封		0	-	-	-	-
8	470096	名護市	○		○		16歳～39歳		○			0	-	-	/	/
9	470104	糸満市	○		○	○	20歳～39歳	○				0	-	-	-	-
10	470112	国頭村	○		○		20歳～39歳			通知・チラシ		-	500	0	/	/
11	470120	大宜味村	○		○	○	20歳～39歳	○		チラシ		700	-	-	-	-
12	470138	東村	○		○	○	20歳～39歳			ハガキの裏に受診券(集団・個別どちらでも受 診可能)		600	-	-	-	-
13	470146	今帰仁村	○		○	○	20歳～39歳	○		受診券一体型ハガキにて一斉通知		0	-	-	-	-
14	470153	本部町	○		○	○	20歳～39歳			平成31年度 健診通知書		0	-	-	-	-
15	470161	恩納村	○		○	○	19歳～39歳	○				0	-	-	-	-
16	470179	宜野座村	○		○		18歳～39歳	○				0	-	-	/	/
17	470187	金武町	○		○	○	20歳～39歳		○	町内有線放送 広報誌 ホームページ facebook LINE 健診案内チラシ		0	-	-	-	-
18	470195	伊江村	○		○	○	20歳～39歳		○			0	-	-	-	-
19	470237	読谷村	○		○	○	20歳～39歳	○				0	-	-	-	-
20	470245	嘉手納町	○		○	○	19歳～39歳	○				0	-	-	-	-

## 40歳未満国保

	保険者 番号	市町村	4 案内方法								5.自己負担額(円)					
			1 健診対象者		2 健診の実施方法		3 対象者の 年齢				定額 負担	集団		個別		
			対象	対象外	集団健診	個別健診		①受診券	②ハガキ	③その他		課税	非課税	課税	非課税	
21	470252	北谷町	○		○	○	19歳～39歳	○				-	700	0	700	0
22	470260	北中城村	○		○	○	20歳～39歳		○			0	-	-	-	-
23	470278	中城村	○		○	○	20歳～39歳	○				0	-	-	-	-
24	470286	西原町	○		○	○	20歳～39歳	○				-	1,300	1,300	1,900	1,900
25	470294	豊見城市	○		○	○	20歳～39歳			被保険者証送付時チラシを同封、広報紙、HP等による周知		0	-	-	-	-
26	470302	八重瀬町	○		○	○	20歳～39歳			被保険者証送付時に案内チラシを同封、ハガキ・HP等による周知		0	-	-	-	-
27	470351	与那原町	○		○	○	20歳～39歳	○				0	-	-	-	-
28	470377	南風原町	○		○	○	20歳～39歳	○				0	-	-	-	-
29	470385	久米島町	○		○	○	16歳～39歳			通知		0	-	-	-	-
30	470401	渡嘉敷村	○		○		20歳～39歳			広報誌や村内掲示板へのポスター掲示、防災無線等		1,300	-	-	/	/
31	470419	座間味村	○		○		18歳～39歳			村内掲示板、村内放送、HP		2,000	-	-	/	/
32	470427	粟国村	○		○		16歳～39歳	○		広報誌にて全世帯へ案内		0	-	-	/	/
33	470435	渡名喜村	○		○		20歳～39歳			チラシ、防犯無線		0	-	-	/	/
34	470443	南大東村	○		○	○	16歳～39歳			防災無線・広報誌など		0	-	-	-	-
35	470450	北大東村	○		○		20歳～39歳			チラシ、防犯無線		0	-	-	/	/
36	470468	伊平屋村	○		○		20歳～39歳		○			0	-	-	/	/
37	470476	伊是名村	○		○		20歳～39歳			村広報誌への掲載、ポスター等掲示		0	-	-	/	/
38	470526	多良間村	○		○		20歳～39歳			戸別通知・村内放送		0	-	-	-	/
39	470534	竹富町	○		○	○	16歳～39歳			町広報誌、町ホームページ、地域内放送		2,000	-	-	-	-
40	470542	与那国町	○		○	○	20歳～39歳		○	防災無線での呼びかけ		0	-	-	-	-
41	470559	南城市	○		○	○	20歳～39歳	○				0	-	-	-	-



### 3 平成31年度健康診査について(社保)

平成31年2月1日現在

保険者 番号	市町村	社保											
		1.健診対象者		2健診の対象者		3.対象者の年齢	4.案内方法			5 自己負担額(円)			
		対象	対象外	集団健診	個別健診		受診券	ハガキ	③その他	集団健診	個別健診		
1	470013	那 覇 市		○									
2	470039	うるま市	○		○		19歳～39歳		○			1,000	
3	470047	沖 縄 市	○		○	○	18歳～39歳	○				0	0
4	470054	宜野湾市	○		○	○	16歳～39歳	○		ポスター、防災無線、市報、自治会配布 チラシ		0	0
5	470062	宮古島市	○		○	○	20歳～39歳		○			1,200	2,000
6	470070	石 垣 市	○		○		20歳～39歳					1,000	
7	470088	浦 添 市		○									
8	470096	名 護 市	○		○		16歳～39歳		○			0	
9	470104	糸 満 市	○		○	○	20歳～39歳	○				0	0
10	470112	国 頭 村	○		○		歳～39歳			通知、チラシ		0	
11	470120	大宜味村	○		○		20歳～39歳			チラシ		700	
12	470138	東 村	○		○	○	20歳～39歳			ハガキの裏に受診券(集団・個別どちらでも受診可能)		600	600
13	470146	今帰仁村	○		○	○	20歳～39歳	○		受診券一体型ハガキにて一斉通知		0	0
14	470153	本 部 町	○		○	○	20歳～39歳			平成31年度 健診通知書		0	0
15	470161	恩 納 村	○		○	○	19歳～39歳	○				0	0
16	470179	宜野座村	○		○		18歳～39歳	○				0	
17	470187	金 武 町	○		○	○	20歳～39歳		○	町内有線放送 広報誌 facebook ホームページLINE 健診案内チラシ		0	0
18	470195	伊 江 村		○						社保40歳未満の案内を行っていない。			
19	470237	読 谷 村	○		○	○	20歳～39歳	○				0	0
20	470245	嘉手納町	○		○	○	19歳～39歳	○				0	0

	保険者 番号	市町村	社保										
			1.健診対象者		2健診の対象者		3.対象者の年齢	4.案内方法			5 自己負担額(円)		
			対象	対象外	集団健診	個別健診		受診券	ハガキ	③その他	集団健診	個別健診	
21	470252	北谷町	○		○	○	19歳～39歳	○				課税 700 非課税 0	課税 700 非課税 0
22	470260	北中城村	○		○	○	20歳～39歳		○			0	0
23	470278	中城村	○		○	○	20歳～39歳	○				0	0
24	470286	西原町	○		○	○	20歳～39歳	○				1,300	1,900
25	470294	豊見城市	○		○	○	20歳～39歳			チラシ、広報紙、HP等による周知。希望者へ受診券を発行		0	0
26	470302	八重瀬町	○		○	○	20歳～39歳	○		チラシ、HP等による周知		0	0
27	470351	与那原町	○		○	○	20歳～39歳		○			0	0
28	470377	南風原町	○		○	○	20歳～39歳	○				0	0
29	470385	久米島町	○		○	○	16歳～39歳			通知		0	0
30	470401	渡嘉敷村	○		○		20歳～39歳	○				1,300	
31	470419	座間味村	○		○		18歳～39歳			村内掲示板、村内放送、HP		500	
32	470427	粟国村		○									
33	470435	渡名喜村	○		○		20歳～39歳			チラシ・防災無線		0	
34	470443	南大東村	○		○	○	16歳～39歳			防災無線・広報誌など		0	0
35	470450	北大東村	○		○		20歳～39歳			チラシ、防犯無線		0	
36	470468	伊平屋村	○		○		20歳～39歳		○			0	
37	470476	伊是名村	○		○		20歳～39歳			村広報誌への掲載、ポスター等掲示		0	
38	470526	多良間村	○		○		20歳～39歳			戸別通知・村内放送		0	
39	470534	竹富町	○		○		16歳～39歳			町広報誌、町ホームページ、地域内放送		2,000	
40	470542	与那国町		○									
41	470559	南城市	○		○	○	20歳～39歳	○				0	0

### 3 平成31年度健康診査について(生活保護受給者)

平成31年3月7日現在

No.	保険者番号	市町村	生活保護受給者									
			1.健診対象者		2.実施方法		3.対象年齢	4.案内方法			5.自己負担額(円)	
			対象	対象外	集団健診	個別健診		①受診券	②ハガキ	③その他	集団健診	個別健診
1	470013	那覇市	○		○	○	40歳以上	○			0	0
2	470039	うるま市	○		○		19歳以上		○		0	/
3	470047	沖縄市	○		○	○	18歳以上	○			0	0
4	470054	宜野湾市	○		○	○	16歳～39歳	○		ポスター、防災無線、市報、自治会配布チラシ	0	0
5	470062	宮古島市	○		○	○	20歳以上	○	○		0	0
6	470070	石垣市	○		○		20歳～39歳			封書を郵送にて案内	0	/
7	470088	浦添市	○		○	○	40歳以上	○		浦添市ホームページ、保護課窓口にちらし設置	0	0
8	470096	名護市	○		○		20歳以上		○		0	/
9	470104	糸満市	○		○	○	20歳以上	○			0	0
10	470112	国頭村	○		○		20歳以上			通知・チラシ	0	/
11	470120	大宜味村	○		○	○	20歳以上			チラシ	0	0
12	470138	東村	○		○	○	20歳以上		○	ハガキの裏に受診券(集団・個別どちらでも受診可能)	0	0
13	470146	今帰仁村	○		○	○	20歳以上	○			0	0
14	470153	本部町	○		○	○	20歳以上			平成31年度 健診通知書	0	0
15	470161	恩納村	○		○	○	19歳以上	○			0	0
16	470179	宜野座村	○		○		18歳以上	○			0	/
17	470187	金武町	○		○	○	20歳～95歳		○	町内有線放送 広報誌 facebook ホームページLINE 健診案内チラシ	0	0
18	470195	伊江村	○		○	○	20歳～39歳		○		0	0
19	470237	読谷村	○		○	○	20歳以上	○			0	0
20	470245	嘉手納町	○		○	○	19歳～39歳	○			0	0

生活保護受給者												
	保険者 番号	市町村	1.健診対象者				3.対象年齢	4.案内方法			5.自己負担額(円)	
			2.実施方法		①受診券	②ハガキ		③その他	集団健診	個別健診		
			対象	対象外							集団健診	個別健診
21	470252	北谷町	○		○	○	19歳以上	○			0	0
22	470260	北中城村	○		○	○	20歳以上		○		0	0
23	470278	中城村	○		○	○	20歳以上	○		20～30歳代は「健康診査・がん検診等受診券」40歳代以降はA4版「健康診査受診券」	0	0
24	470286	西原町	○		○	○	20歳以上	○			0	0
25	470294	豊見城市	○		○	○	40歳以上	○			0	0
26	470302	八重瀬町	○		○	○	40歳以上	○			0	0
27	470351	与那原町	○		○	○	40歳以上	○			0	0
28	470377	南風原町	○		○	○	20歳以上	○			0	0
29	470385	久米島町	○		○	○	16歳以上			通知	0	0
30	470401	渡嘉敷村	○		○		16歳以上			広報誌や村内掲示板へのポスター掲示、防災無線等	0	
31	470419	座間味村	○		○		18歳以上			村内掲示板、村内放送、HP	0	
32	470427	粟国村	○		○	○	16歳～39歳			広報誌にて全世帯へ案内	0	0
33	470435	渡名喜村	○		○		20歳以上			チラシ、防犯無線	0	
34	470443	南大東村	○		○	○	16歳以上			防災無線・広報誌など	0	0
35	470450	北大東村	○		○		20歳～39歳			チラシ、防犯無線	0	
36	470468	伊平屋村	○		○		20歳以上	○			0	
37	470476	伊是名村	○		○		20歳以上				0	
38	470526	多良間村	○		○		20歳以上			戸別通知・村内放送	0	
39	470534	竹富町	○		○		16歳以上	○		町広報誌、町ホームページ、地域内放送	0	
40	470542	与那国町	○		○		20歳以上			防災無線での呼びかけ	0	
41	470559	南城市	○		○	○	20歳～39歳	○			0	0

## 4 平成31年度 健診結果の送付先

平成31年3月7日現在

### (1) 受診者本人あて(17市町村)

No.	保険者No.	保険者名	No.	保険者No.	保険者名
1	470013	那覇市	10	470195	伊江村
2	470039	うるま市	11	470237	読谷村
3	470047	沖縄市	12	470260	北中城
4	470054	宜野湾市	13	470294	豊見城市
5	470062	宮古島市	14	470302	八重瀬町
6	470088	浦添市	15	470427	粟国村
7	470096	名護市	16	470542	与那国町
8	470120	大宜味村	17	473017	医師国保
9	470153	本部町			

### (2) 市町村担当課あて(25市町村)

No.	保険者No.	保険者名	郵便番号	住所	担当課	連絡先
1	470070	石垣市	907-0004	石垣市字登野城1357-1 石垣市健康福祉センター	保健事業係	0980-88-0089
2	470104	糸満市	901-0392	糸満市潮崎町1-1	健康推進課	098-840-8126
3	470112	国頭村	905-1495	国頭村字辺土名1437番地 (国頭村保健センター内)	福祉課	0980-41-2765
4	470138	東村	905-1292	東村字平良804番地	福祉保健課	0980-43-2202
5	470146	今帰仁村	905-0492	今帰仁村字玉城163-2 今帰仁村保健センター	福祉保健課	0980-56-1234
6	470161	恩納村	904-0492	恩納村字恩納2451	福祉健康課	098-966-1207
7	470179	宜野座村	904-1304	宜野座村字宜野座296番地	健康福祉課	098-968-3253
8	470187	金武町	904-1201	金武町字金武1842番地 (金武町総合保健福祉センター内)	保健福祉課	098-968-2116
9	470245	嘉手納町	904-0293	嘉手納町字嘉手納588番地	町民保険課	098-956-1111
10	470252	北谷町	904-0103	北谷町字桑江731番地 (保健相談センター)	保健衛生課	098-936-4336
11	470278	中城村	901-2493	中城村字当間176番地	健康保険課	098-895-2131 (内線250、253)
12	470286	西原町	903-0220	西原町字与那城140-1	福祉部健康支援課	098-945-4791
13	470351	与那原町	901-1392	与那原町字上与那原16番地	健康保険課	098-945-6633
14	470377	南風原町	901-1159	南風原町字兼城686番地	国保年金課	098-889-1798
15	470385	久米島町	901-3193	久米島町字比嘉2870番地	福祉課	098-985-7124
16	470401	渡嘉敷村	901-3592	渡嘉敷村字渡嘉敷183番地	民生課	098-987-2322
17	470419	座間味村	901-3496	座間味村字座間味109	総務福祉課	098-896-4045
18	470435	渡名喜村	901-3692	渡名喜村1917番地3	民生課	098-989-2317
19	470443	南大東村	901-3895	南大東村字南144-1番地	福祉民生課 保健センター	0980-22-2116
20	470450	北大東村	901-3902	北大東村字中野212番地 (北大東村保健福祉センター内)	福祉衛生課	09802-3-4567
21	470468	伊平屋村	905-0793	伊平屋村字我喜屋251番地	住民課	0980-46-2142
22	470476	伊是名村	905-0603	伊是名村字仲田1385番地11	住民福祉課保健センター	0980-45-2137
23	470526	多良間村	906-0602	多良間村字仲筋99番地の2	住民福祉課	0980-79-2623
24	470534	竹富町	907-8503	石垣市美咲町11番地1	健康づくり課	0980-82-6191
25	470559	南城市	901-1495	南城市佐敷字新里1870番地	健康増進課	098-917-5324

## 5 特定健診等の請求データ作成における留意事項

平成31年 2月1日現在

下記に、本会での費用決済処理時に発生する主なエラー項目です。  
請求データ作成時にご留意願います。

～ エラーが多く発生する項目 ～

( 厚生労働省 「特定健診・特定保健指導の電子的な標準様式のしよに関する仕様(平成30年度以降実施分)」  
「標準的な健診・保健指導に関するプログラム(30年度版)」を参照ください )

### (1) 基本健診項目

フィールド名称	入力内容	備考
受診券整理番号	明記されている番号 半角数字11ケタ	例 19100000000
保険者番号	半角数字8ケタ	受診券に明記されている保険者番号 生保や社保の場合は請求する市町村の国保保険者番号
被保険者証記号	○国、後期 生保、社保	国保は那国等、後期高齢者は後期、 生活保護は生保、社会保険は社保
被保険者証番号	全角20桁or8桁	国保は20桁、後期は8桁
有効期限	明記されている期限	例 20200331
郵便番号	半角英数	誤：〒9010000 正：901-0000
住所	全角 40字以内	全角で入力してください
請求区分	3または4	3(基本的な健診+追加健診項目) 4(基本的な健診+詳細な健診+追加健診項目)
採血時間		1(食後10時間未満；平成29年度以前のみ記載可能) 2(食後10時間以上) 3(食後3.5時間以上10時間未満) 4(食後3.5時間未満；平成30年度以降のみ記載可能)

### (1-1) 詳細な健診の項目 医師の判断に基づき選択的に実施する項目

貧血検査	ヘマトクリット値、血色素判定、赤血球数
心電図検査	所見の有無、対象者、実施理由
眼底検査	所見の有無、対象者、実施理由

### (2) 追加健診項目 沖縄県国保は必須

フィールド名称	内容	項目コード (17ケタ)	検査方法
追加健診項目 のコード	血清クレアチニン	3C015000002327101	可視吸光光度法
		3C015000002399901	その他
	eGFR	8A065000002391901	
	尿酸	3C020000002327101	可視吸光光度法
		3C020000002399901	その他
	尿潜血	1A100000000191111	試験紙法(機械読み取り)
1A100000000190111		試験紙法(目視法)	
追加健診の単価	0円	血清クレアチニン、eGFR、尿酸、尿潜血は、基本健診単価に含まれてい ます。	

沖縄県国民健康保険団体連合会 (代行機関番号 94799020)

(5) 「標準的な質問票」について

厚生労働省が定めている「標準的な質問票」について、全22項目のデータ提出についてご協力ください。

国保データベース(KDB)システムの稼働により、「標準的な質問票」の全項目を使用した全国比較の集計が可能になりました。しかながら、本県においては必須4項目(服薬、喫煙)のみのデータ提出が多く、データの活用が十分に行えておりません。

つきましては、全22項目を問診いただき、請求データ(XML)の作成をどうぞよろしくお願い申し上げます。

	質問項目	回答
1-3	現在、a からcの薬の使用の有無 *	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度)110ml、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ

### (3) 費用決済にかかるデータ作成及び提出について

平成31年2月1日現在

#### 1) データの作成について

- ① 「特定健診等の請求データ作成における留意事項と平成30年度からの変更点」をご参照ください
- ② ベンダテストが国保中央会において行われていますので、ご活用ください。  
(国保中央会ホームページ参照)  
<http://www.kokuho.or.jp/system/specific.html>

#### 2) データの提出について

- ① 健診の名称: 特定健康診査 健診の根拠法令: 高齢者の医療の確保に関する法律(昭和57年法律第80号 第20条)
- ② 健診の名称: 健康診査(40歳未満及び生活保護受給者等)  
健診の根拠法令: 健康増進法第17条に位置付けられる健康増進事業及び第19条の2の厚生労働省令で定める健康増進事業

①と②は、別々の媒体で提出をお願いします。

(オンラインの場合は、①40歳以上の健診のみ有効であり、②40歳未満は、CD等の媒体で必ず暗号化(※)して提出となります)

※ 「暗号化・複合化ソフト」は、支払基金・国保中央会より全健診機関へ配布済みです

(理由) ①は全国標準システムでの対応、②は独自システムでの対応のため

### (4) 生活機能評価と同時実施について(平成27年度より廃止しています)



## 6 平成31年度 特定健診受診券の有効期限

平成31年2月1日現在

	保険者名	有効期限	
		1月31日	3月31日
1	那覇市		○
2	うるま市		○
3	沖縄市		○
4	宜野湾市		○
5	宮古島市		○
6	石垣市		○
7	浦添市		○
8	名護市		○
9	糸満市		○
10	国頭村		○
11	大宜味村		○
12	東村		○
13	今帰仁村		○
14	本部町		○
15	恩納村		○
16	宜野座村		○
17	金武町		○
18	伊江村		○
19	読谷村	○	
20	嘉手納町		○
21	北谷町		○
22	北中城村		○
23	中城村		○
24	西原町		○
25	豊見城市		○
26	八重瀬町		○
27	与那原町		○
28	南風原町		○
29	久米島町		○
30	渡嘉敷村		○
31	座間味村		○
32	粟国村		○
33	渡名喜村		○
34	南大東村		○
35	北大東村		○
36	伊平屋村		○
37	伊是名村		○
38	多良間村		○
39	竹富町		○
40	与那国町		○
41	南城市		○
42	医師国保		○
	合計	1	41